

Gesundheitserklärung

Persönliche Angaben

Name:	
Geburtsdatum:	
Anschrift:	
PLZ / Ort:	
Mobiltelefon:	
E-Mail:	

Fragen zu Ihrer allgemeinen Gesundheit

Frage / Erkrankung	Ja	Nein
1. Sind Sie derzeit gesund? (M/F)	☐	☐
2. Hatten oder hatten Sie eine der folgenden Erkrankungen:		
Herzkrankheiten	☐	☐
Schwere Hypertonie	☐	☐
Epilepsie	☐	☐

Frage / Erkrankung	Ja	Nein
Nierenversagen	☐	☐
Schweres Asthma	☐	☐
Kürzlich durchgeführte Operationen	☐	☐
Migräne	☐	☐
- Autoimmunerkrankungen (wie Rheuma, MS, Crohn, Diabetes, Asthma)	☐	☐
<i>wenn ja, welche?</i>		
- Sonstige Bedingungen	☐	☐
3. Sind Sie gegen eine bestimmte Substanz allergisch? (Lebensmittel/Umwelt etc.)	☐	☐
4. Sind Sie derzeit schwanger oder möchten Sie schwanger werden?	☐	☐
5. Gibt es noch etwas, was dein Instruktor wissen sollte?	☐	☐

7. Hiermit erkläre ich, dass ich dieses Formular wahrheitsgemäß ausgefüllt habe.

Datum:		Unterschrift Teilnehmer:

Persönliche Haftungserklärung & Gesundheitszeugnis Resilienz-Workshop

Als Kursleiter Frank Emmer Sorge ich dafür, dass die Aktivitäten des Resilienz-Workshops sicher und korrekt durchgeführt werden. Ich kann jedoch die gesundheitlichen Risiken einzelner Teilnehmer nicht beurteilen. Die Teilnehmer werden im Vorfeld in einer schriftlichen Erklärung über die gesundheitlichen Risiken informiert. Ich weise auf Ihre Eigenverantwortung hin und rate, Ihren Hausarzt zu konsultieren, falls der medizinische Fragebogen mögliche Probleme aufzeigt. Letztendlich liegt es in der Verantwortung des Teilnehmers, zu beurteilen, ob er für die Teilnahme geeignet ist.

PERSÖNLICHE HAFTUNGSERKLÄRUNG

Hiermit erkläre ich, dass ich an den Aktivitäten vom 27-31.07.2026 freiwillig und auf mein eigenes Risiko teilnehme. Ich mache Kursleiter Frank Emmer nicht haftbar für Schäden und/ oder Verletzungen, die aus der Teilnahme an dem Resilienz-Workshop resultieren.

GESUNDHEITSERKLÄRUNG

Hiermit erkläre ich, dass ich im Vorfeld ausreichend über die Einzelheiten der Aktivitäten im Resilienz-Workshop informiert wurde und mich in guter körperlicher und geistiger Verfassung befinde. Ich mache Kursleiter Frank Emmer nicht haftbar für Schäden und/oder Verletzungen, die aus der Teilnahme an den Aktivitäten resultieren. Meine Teilnahme erfolgt ausschließlich auf mein eigenes Risiko.

Name:

Datum:

Unterschrift:

Im Notfall rufen Sie bitte an: