

# „Stechen in See“ als Metapher des Lebens

*Wir begeben uns immer wieder hinaus aufs Meer des Lebens. Das ist nicht ungefährlich, aber auch spannend, abenteuerlich und sehr schön. Wenn wir uns nicht nur vom Zufall treiben lassen wollen, brauchen wir einige Dinge auf unserem Schiff (wir können sie Kompetenzen, Ressourcen, Werte, Normen, Ziele, Fähigkeiten, Motivationen ... nennen).*

*Lasst uns gemeinsam überlegen, was wir für unsere Reise benötigen, was wir in unseren Seesack packen und wie wir unser Schiff ausstatten sollten: mit **Anker** und **Fernrohr**, **Lot** und **Kompass**, **Logbuch** und **Segel**, **Flagge** und **Ruder**, **Proviand** und Dingen zum **Zeitvertreib**.*

*Was das konkret und für uns im einzelnen heißt?*

**„Stechen in See“ – das Fernrohr ...**

***Ausschau halten und neugierig sein***

***Hinterm Horizont: neue, unbekannte Länder – bis zum „gelobten Land“?***

***Weitsicht***

***Untiefen und Riffe entdecken, um sie zu umschiffen***

***Wir wollen gemeinsam das Ziel erkennen und es erreichen. Gemeinsam sind wir stark und erfolgreich!***

***Aufs Ankommen freuen, aufs Neue, Unerwartete***

„Stechen in See“ – der Anker ...

*Halt und Sicherheit > der Anker hält mich –  
woran der Anker sich hält, bleibt mir verborgen*

*Raststätte und Tankstelle*

*Heimat für den Aufenthalt*

*Ankerplatz = Versorgung*

*Alles hat seine Zeit: Ruhe und Aktivität*

*Zu Hause sein bei Menschen, die mir vertraut sind*

*Am Ende fahren wir an den Anfang zurück – ganz  
gewiss!*

**„Stechen in See“ – das Lot ...**

***Für Sicherheit sorgen und Vorsorge treffen***

***Eine/n Bestimmen, die/der Ausschau hält***

***Gerne würden wir alles „versichern“***

***Wie schaffen wir es, uns selbst etwas zuzutrauen  
bzw. uns zu vertrauen?***

***Wir kooperieren und einigen uns.***

***Balance zwischen Angst und Unbekümmertheit***

***Plan B bereit haben, z. B. Rettungsboot***

***Als Lot bringt uns selbst Blei voran.***

***Wissen, wann wir das Lot auswerfen (müssen).***

**„Stechen in See“ – der Kompass ...**

***Sich orientieren und den Kurs bestimmen***

***Vertrauen zu sich überträgt sich auf andere***

***Der Kompass wird uns weisen, die Sterne aber werden uns führen***

***Ohne Ziel nützt uns kein Kompass***

***Der Kompass ortet uns***

***Glaube, Hoffnung und Liebe***

***Gute, weise Lehrer und andere Vorbilder***

***Dem kompetenten Steuermann (und Lotsen) vertrauen***

**„Stechen in See“ – das Logbuch ...**

***Dokument und Kommentar unserer Reise***

***Der Reise einen Sinn geben | Begegnungen***

***So viele Richtungen, Umwege ... gibt es am Ende  
eine Richtung?***

***Gemeinschaftsgefühl, zusammengewachsen zu  
sein***

***Die „Stufenleiter“ der Kompetenz***

***Logbuch = Lebensbuch; die „Könermappe“ meiner  
selbst | meine innere Lebensgeschichte***

***Vergesst die Untiefen und Riffe nicht!***

**„Stechen in See“ – das Segel ...**

**Äußere Kräfte erkennen und nutzen > wer weiß wie, segelt sogar schneller als der Wind!**

**Vertrauen auf Gott im Rücken**

**Vertrauen auf die Gemeinschaft / Mannschaft**

**Die richtigen Entscheidungen treffen | Chancen erkennen | Rückenwind: Mut zur Entscheidung**

**Hindernisse: Es war schon immer so – so soll es bleiben! (Beharrungsvermögen, Starrheit)**

**Wenn der Wind sich dreht, soll ich mich dann auch drehen? | Wie resistent bin ich?**

**„Stechen in See“ – die Ruder ...**

**Die eigene Kraft und Ausdauer richtig einsetzen**

**Ausdauer | Teamegeist | Kommunikation**

**Rudertechnik**

**Geduld | Sitzfleisch**

**Anker, die wir schon gesetzt haben, in Erinnerung rufen**

**Es geht immer weiter! (Optimismus)**

**Wer hat welche Stärken?**

**Wie wertschätzend gehe ich mit anderen um?**



**„Stechen in See“ – der Proviant ...**

***Mehr als nur zu überleben***

***Satt werden mit Genuss!***

***Kreatives, abwechslungsreiches Kochen bzw. Menü  
zusammenstellen***

***Gemeinsames Zubereiten – gemeinsames Essen!***

***Kreativität, Spiel***

***gute Geschichten***

***Der einzige Durst, den niemand stillen kann, ist  
der Wissensdurst, der uns antreibt***

„Stechen in See“ – Flaggen ...

*Zeichen setzen und Botschaften senden*

*Freiheit sei das Panier – das versteht jeder!*

*Gibt vielen Flaggen Platz!*

*Die Flagge der Hoffnung und Zuversicht  
(grün/blau)*

*Wir zeigen Flagge, geben uns zu erkennen*

*Die Flagge optimistischer Kreativität*

*Mut zum Unkonventionellen*

*Flagge des Vertrauens und der Freiheit*

**„Stechen in See“ – Zeitvertreib ...**

***Mit sich und seiner Zeit etwas anfangen können***

***Eine Qualitätszeitung lesen, um weltweiser zu werden***

***Gitarre und Mundharmonika***

***Ein Liederbuch, Bücher, ein Tagebuch***

***Fotoapparat, mp3-Player***

***Handwerkliches***

***Die Seele baumeln lassen***

***Ein Mensch zum „Zeitvertreib“?***

***Unser Workshop wünscht allen  
Seeleuten auf dem weiten  
Lebensmeer gute Reise –  
und immer eine Handbreit  
Hoffnung unterm Kiel...!***